

Ayurveda-Massagen

Ayurveda-Abhyanga Massage

Eine tief entspannende, vitalisierende Ganzkörper-Öl-massage. Die Entschlackung wird angeregt. Ein Balsam für Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie sich verwöhnen. 60 Min. € 88,-
90 Min. € 112,-

Ayurveda-Padabhyanga Fußmassage

Eine äußerst wohltuende und entspannende Wellnessbehandlung bei der Füße, Beine und Knie mit pflegendem Öl sanft massiert werden. Dadurch werden Vitalpunkte aktiviert und die Durchblutung gefördert.

Über die Füße wird Einfluss auf das ganze Energiefeld des Körpers genommen, der Energiefluss aktiviert und gefördert. Somit wirkt diese Massage auch revitalisierend und kräftigend.

35 Min. € 53,-

Wellness-Massagen

Lomi Lomi Nui

Wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres gleiten die Unterarme und Hände über Ihren Körper. Mit der ursprünglich aus Hawaii stammenden Tempelmassage wurden Menschen auf einen Neuanfang im Leben vorbereitet. Laut Überlieferung hilft diese etwas kraftvollere Massage, Altes loszulassen um sich für Neues zu öffnen. In warmes Öl und hawaiianische Klänge gehüllt wird Ihre Lebensfreude wieder geweckt.

50 Min. € 88,-

Hot-Stone-Massage

Schon die Schamanen, Naturheiler und Mediziner nutzten die Kraft und Energie aus Geophysik und Wärme, um auf die Meridiane des Körpers direkt Einfluss zu nehmen. Bei dieser Massage gleiten warme Steine mit leichtem Druck über Ihren geölten Körper und bringen Sie in einen Zustand absoluter Entspannung.

50 Min. € 95,-

Anetseder Landhotel & Lofts
Raßbach 8 · D-94136 Thyrnau
Tel. +49-8501/91313

info@hotel-anetseder.de · www.hotel-anetseder.de



ANETSEDER
Landhotel & Lofts

**Kosmetik
und
Massagen**

Kosmetik

Handpflege
Maniküre € 44,-

Collagen-Vliesmaske € 24,-

Exquisite Gesichtsbehandlung

Eine Gesichtspflege, die das natürliche Strahlen der Haut zum Vorschein bringt.

- sanfte Reinigung
- Dekolletepackung mit wirkstoffverstärkender Folie
- Wimpern- und Augenbrauen färben (typgerecht)
- keratolytisches Weidenrindenextraktpeeling, hierbei werden 50% der Hautschüppchen entfernt, wodurch die Haut sichtbar geglättet wird
- intensive Ausreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- beruhigende Heilerde-Kamille-Arnikamaske
- entspannende Gesichts-Hals-Dekollete-Massage
- Wirkstoffmaske
- Tagespflege

90 Min. € 112,-

Männersache

Vitalisierendes Pflegeprogramm für den Herren. Heiße Kompressen und ein keratolytisches Salicylpeeling lösen gründlich Verhornungen und Unreinheiten.

Die Hautoberflächenstruktur wirkt bereits nach einer Anwendung sichtbar geglättet und Mimikfältchen gemildert. Eine Gesichts- und Kopfmassage lässt gestresste Männer den Alltag hinter sich lassen.

- Peeling
- Ausreinigen
- Massage (Gesicht, Nacken, Kopf)
- Maske

90 Min. € 112,-

Verwöhntag für SIE oder IHN

- Gesichtsbehandlung
- Maniküre mit Handmassage
- Teilkörpermassage

180 Min. € 186,-

Geschenkgutscheine

Gerne stellen wir Ihnen auch einen Geschenkgutschein für diverse Anwendungen aus.

Klassische Massagen

Teilkörpermassage

Rücken und Nackenmassage. Die Muskulatur wird gezielt gelockert, Verspannungen werden gelöst. 25 Min. € 39,-

Ganzkörpermassage

Spannungszustände der Muskulatur werden gelöst, die Muskelregeneration beschleunigt, die Durchblutung gefördert, der Abbau von Schlackenstoffen begünstigt, wodurch eine tiefe Entspannung erreicht wird. 45 Min. € 65,-

Aroma Ganzkörper-Entspannungsmassage

Eine ganzheitliche Behandlungsmethode, bei der mit Hilfe von ätherischen Ölmischungen, manueller Massage und Energiearbeit in den Chakren und Meridianen eine Entspannung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene herbeigeführt wird. 45 Min. € 65,-

Akupunkt-Massage mit Bioenergetik

Eine Massagetechnik aus der Akupunkturlehre entwickelt - kein Nadelsetzen. Mit einem Stäbchen werden die Meridiane (Energiebahnen) ausgestrichen/massiert.

Sie stellt das Gleichgewicht der Menschen durch den Ausgleich von Yin und Yang wieder her. Eine tiefgehende, ursächliche Behandlung. Körperliche und seelische Blockaden werden gelöst, so können sich evtl. Beschwerden leichter regenerieren. Die begleitende Bioenergetik (eine Abfragetechnik nach Radiästhesie und Harmonisierung) rundet die Behandlung ab. 50 Min. € 74,-

Dorn-Therapie/Breuss Massage

Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn ist eine sanfte, aber sehr wirksame Therapie zur Heilung von Erkrankungen, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Sie unterstützt außerdem die Therapie innerer Organe. Die Breuss-Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat - ob nach der Dorn-Therapie oder als eigenständige Behandlung. 50 Min. € 74,-

Fußreflexzonenmassage

Blockaden und Verspannungen können sich lösen, Durchblutung verbessert sich, auch Schmerzen werden positiv beeinflusst! Im geistig seelischen Bereich verspüren wir Entspannung und Ausgeglichenheit. Unsere Selbstheilungskräfte stärken sich! Fußreflexzonenmassage ist eine angenehme Gesundheitsvorsorge! 40 Min. € 56,-